

# KARATE OPEN JUVENIL DE ALCABIDECHE

22/02/2025 | COMPLEXO DESPORTIVO DE ALCABIDECHE



**Sábado, 22 de fevereiro de 2025**

**08.00** – Abertura de acreditação para árbitros, treinadores e atletas.

**08.00** – Abertura da área de aquecimento.

**09.00** – Início da prova

**Horário Pesagens: Período da manhã entre as 10.00 – 11.30, Período da tarde entre as 13.00 – 14.30**

|       | TATAMI 1                              | TATAMI 2                              | TATAMI 3                             | TATAMI 4                             | TATAMI 5                        |
|-------|---------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|
| 09H00 | KATA Feminino 7-9 anos (109)<br>P1    | KATA Feminino 7-9 anos (109)<br>P2    | KATA Masculino 7-9 anos (209)<br>P1  | KATA Masculino 7-9 anos (209)<br>P2  | KATA Feminino até 7 anos (107)  |
|       |                                       |                                       |                                      |                                      |                                 |
| 09H20 |                                       |                                       |                                      |                                      | KATA Masculino até 7 anos (207) |
|       |                                       |                                       |                                      |                                      |                                 |
| 10H00 | KATA Feminino 10-11 anos (110)<br>P1  | KATA Feminino 10-11 anos (110)<br>P2  | KATA Feminino 10-11 anos (110)<br>P3 | KATA Feminino 10-11 anos (110)<br>P4 | KATA Masculino 12-13 anos (212) |
|       |                                       |                                       |                                      |                                      |                                 |
| 10H50 | KATA Masculino 10-11 anos (210)<br>P1 | KATA Masculino 10-11 anos (210)<br>P2 | KATA Feminino 12-13 anos (112)<br>P1 | KATA Feminino 12-13 anos (112)<br>P2 |                                 |

**12.30** – Entrega de prémios prova kata.

**13.30** – Início da prova de kumite.

|       | TATAMI 1                                       | TATAMI 2                                       | TATAMI 3                                       | TATAMI 4                                       | TATAMI 5                                       |
|-------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 13H30 | Kumite Feminino 7-9 anos Open<br>(3081) P1     | Kumite Feminino 7-9 anos Open<br>(3081) P2     | Kumite Masculino 7-9 anos -30Kg<br>(4081) P1   | Kumite Masculino 7-9 anos -30Kg<br>(4081) P2   | Kumite Masculino 7-9 anos -35Kg<br>(4082)      |
|       |                                                |                                                |                                                |                                                |                                                |
| 13h45 |                                                |                                                |                                                |                                                | Kumite Masculino 7-9 anos +35Kg<br>(4083)      |
|       |                                                |                                                |                                                |                                                |                                                |
| 14H10 | Kumite Feminino 10-11 anos -40Kg<br>(3101) P1  | Kumite Feminino 10-11 anos -40Kg<br>(3101) P2  |                                                |                                                | Kumite Feminino 10-11 anos +40Kg<br>(3102)     |
| 14H20 |                                                |                                                | Kumite Masculino 10-11 anos +40Kg<br>(4103) P1 | Kumite Masculino 10-11 anos +40Kg<br>(4103) P2 |                                                |
|       |                                                |                                                |                                                |                                                |                                                |
| 15H00 | Kumite Masculino 10-11 anos -35Kg<br>(4101) P1 | Kumite Masculino 10-11 anos -35Kg<br>(4101) P2 | Kumite Feminino 12-13 anos -42Kg<br>(3121)     | Kumite Feminino 12-13 anos -47Kg<br>(3122)     | Kumite Masculino 10-11 anos -40Kg<br>(4102)    |
|       |                                                |                                                |                                                |                                                |                                                |
| 15H45 | Kumite Feminino 12-13 anos +47Kg<br>(3123)     | Kumite Masculino 12-13 anos -40Kg<br>(4121)    | Kumite Masculino 12-13 anos -50Kg<br>(4122)    | Kumite Masculino 12-13 anos +50Kg<br>(4123) P1 | Kumite Masculino 12-13 anos +50Kg<br>(4123) P2 |

**17.30** – Entrega de prémios e Cerimónia de encerramento.

## Nota informativa:

- Os atletas só podem aceder a área de aquecimento **1hora antes da prova** em que vão participar. Em caso de a hora de prova alterar serão informados coma antecedência possível.
- A chamada de atletas será feita na área de aquecimento 15 min. antes da prova.
- Os atletas podem ser chamados para competir até 45min. antes do programado.
- Em caso de existir troca de tatami para uma determinada categoria, os atletas serão informados na chamada.